

Jahresrückblick 2018



Regionales
Leistungszentrum
Wattwil

Taekwondo +



Das Jahr / L'année ... 2018



Aktivitäten / activités 2018...

Elite Training / <i>Entraînement Elite</i>	Nachwuchs / <i>Rèleve Training</i>	Team-Aktivitäten / <i>Activités d'équipe</i>
17. März 2018	03. März 2018	05./06. Mai 2018
21. April 2018	09. Juni 2018	25./26. August 2018
30. Juni 2018	27. Oktober 2018	08. Dezember 2018
22. September		
03. November 2018		

RLZ Team an Wettkämpfen / *Équipe RLZ en compétitions*

24.04.18

WuChi Turnier in Tuttlingen



2. Platz Teamwertung /
2^e place au classement par équipes

07.07.18

Bodensee Cup in Friedrichshafen



4. Platz Teamwertung /
4^{ème} place au classement par équipes

Team-Wochenende Mai

Week-end par équipe mai



Team-Wochenende Mai

Week-end par équipe mai

- 30 Athleten
- Aus 6 Dojangs
- 2 Tage Intensivtraining
- Workshop zur Ernährung der Sportler
- Elite- Nachwuchsathleten
- *30 athlètes*
- *À partir de 6 Dojangs*
- *2 jours d'entraînement intensif*
- *Atelier sur la nutrition des athlètes*
- *Athlètes d'élite et relève*

Team-Wochenende August

Week-end par équipe août



Team-Wochenende August

Week-end par équipe août

- 34 Athleten
- Aus 7 Dojangs
- 2 Tage Intensivtraining
- Workshop zu Social Media Konsum
- Elite- Nachwuchsathleten
- *34 athlètes*
- *À partir de 7 Dojangs*
- *2 jours d'entraînement intensif*
- *Atelier sur la consommation des médias sociaux*
- *Athlètes d'élite et relève*

Zusammenarbeit!



SUMMIT
TAEKWONDO
LUGANO
EVERYDAY HIGHER



taekwondo-sh.ch



Die
Kampfkunstschule

Wattwil +

TAEKWONDO
KAMPFKUNST UND OLYMPISCHER WETTKAMPFSPORT



WOLHUSEN SCHÖPFHEIM LANGNAU



KIM TAEKWONDO SCHULE
WINTERTHUR



Unterstützung...

**Seyed Ehsan
Naghizadeh**



- **Athlet und Trainer
der Grand Sport Academy
Winterthur**
- **Iranische
Nationalmannschaft**

Unterstützung durch das RLZ Wattwil

Soutien du RLZ Wattwil

- Trainings- und Wettkampfanalyse
- Karriereplanung
- Visumsangelegenheiten
- Kommunikation und Koordination Schule / Training
- Saisonplanung
- *Analyse d'entraînement et de compétition*
- *la planification de carrière*
- *l'obligation de visa*
- *Communication et Coordination école / formation*
- *la planification de la saison*

Zusammenarbeit / Coopération

Dr. med. Patrik Noack



**Chief Medical Officer der Schweizer Vertretung
bei den Olympischen Spielen**

Einblicke... perspicacité...





Regionales
Leistungszentrum
Wattwil

Taekwondo +





Regionales
Leistungszentrum
Wattwil

Taekwondo +



Ausblicke...

- **Elite und Nachwuchstrainings**
- **Zwei Wochenenden zur Teambildung**
- **Wettkampfsaison 2019 als RLZ Wattwil**

Jahresplan 2019

Elite	Nachwuchs	Gemeinschafts- Wochenenden
02. März 2019	09. Februar 2019	24./25. August 2019
29. Juni 2019	23. März 2019	16. November 2019
28. September 2019	27. April 2019	
26. Oktober 2019	14. September 2019	

RLZ Team Teilnahme an Turnieren 2019

04. Mai Mustang Open (A)

06. Juli Bodensee Cup (D)

TKD RLZ Swiss Made 😊!



Jahresrückblick 2018

Regionales Taekwondo Leistungszentrum
Bleikenstrasse 17
9630 Wattwil

www.taekwondo-rlz.ch
info@taekwondo-rlz.ch
Leitung: Peer Steinkellner

Präsentation erstellt im Januar 2019 durch Peer Steinkellner